

Návštěvní řád parní sauny

- a) Návštěvník je povinen podrobit se pokynům dozorcující osoby sauny a dodržovat Návštěvní řád bazénu a saun. V případě neuposlechnutí pokynů lze návštěvníka vykázat bez náhrady vstupného.
- b) vstup do sauny je osobám mladším 10 let povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let
- c) před použitím parní sauny je návštěvník povinen se osprchovat teplou vodou, omýt se mýdlem a osušit. Do mokrého provozu je zakázáno přinášet jakékoliv skleněné nádoby
- d) před saunováním je nutno si sundat šperky, které mohou způsobit popálení. U recepcce jsou k dispozici uzamykatelné trezorky, kam lze cennosti uložit
- e) návštěvník dbá se udržení hygieny prostředí tím, že při příchodu do parní sauny si sám příruční sprchou vysprchuje lavice, na kterou usedá
- f) nepřibližuje se k parním tryskám
- g) v prostorách při vstupu do parní sauny se může pohybovat v obuvi k tomu určené. Do sprchy a samotné parní sauny je vstup v jakékoliv obuvi zakázán
- h) do parní sauny vstupuje návštěvník v plavkách
- i) pohybuje se opatrně, aby nedošlo k úrazu. Snaží se chovat korektně a diskrétně k ostatním návštěvníkům a přispět k udržení vysoké hygienické, estetické a společenské úrovně sauny
- j) lázeň v sauně je určena především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost. Osobám, kteří saunu ještě nenavštěvovaly se doporučuje konzultace s lékařem
- k) použití sauny je zakázáno osobám, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění (horečkou, celkovou malátností, kašlem, zarudlými spojivkami, bolestmi hlavy, přenosnými záněty horních cest dýchacích), dále osobám s chorobami kožními (kožní vyrážky, otevřené hnisající nebo krvácející rány atd.). Vstup není rovněž povolen osobám, kteří jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušníci trpí některou infekční chorobou (karanténa)
- l) do objektu sauny je zakázán přístup osobám pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek
- m) při každém poranění nebo nevolnosti vzniklém v prostorách sauny a odpočívárny požádá postižený ostatní spoluúčastníky o pomoc při ošetření. Není-li toho sám schopen, postarají se ostatní účastníci saunování o přivolání plavčíka a pomohou postiženému při poskytování první pomoci. V potírně musí být vždy přítomny nejméně dvě osoby, rovněž tak v ochlazovně
- n) konzumace alkoholu není v procesu saunování povolena, další občerstvení je povoleno jen ve vyhrazeném prostoru bazénu
- o) návštěvníci bazénu jsou povinni po opuštění parní kabiny před vstupem do bazénové části použít sprchu, aby spláchli pot
- p) v celé budově platí přísný zákaz kouření

Pro potřeby první pomoci je udržována přiměřená zásoba léků a zdravotních pomůcek. Lékárnička je vybavena podle platné normy a je umístěna v ošetřovně. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o spotřebě léků jsou zaznamenány do Knihy úrazů, která je na ošetřovně. Provozovatel sauny odpovídá za pravidelně prováděné úklidové a dezinfekční práce podle Pracovních postupů dezinfekční práce a úklidu sauny.

Odpovědnou osobou za provoz sauny je služba konající plavčík.